

# Sri Bhagavan - Jak se osvobodit od utrpení

Přispívek přidal Jana Koubova  
Thursday, 04 April 2013

Otázka: Drahý Bhagavane, Nikdo na celém světě není osvobozen od utrpení. Co máme udílat abychom se osvobodili od utrpení?...

Učení Sri Bhagavana...

Otázka: Drahý Bhagavane, Nikdo na celém světě není osvobozen od utrpení. Co máme udílat abychom se osvobodili od utrpení?

Sri Bhagavan: To je velmi prosté. Abyste se se od utrpení osvobodili, přečtěte se podle sedmi pravd.

1. Vše pochází od jediného zdroje. Může to být bůh a nebo energie. Život nemá ani začátek ani konec.
2. Vše pochází od jednoho zdroje. Když objevíte tento zdroj, nebudete rozlišovat mezi dobrým a špatným, správným a chybným. To vše je jen vaše chápání věci. Vše pochází z jediného zdroje.
3. Život není nic jiného než pátrání po "Já". Ve vašem životě, vše co se vám děje, lidé které vidíte, vše odráží "Já". Pokud trpíte chudobou, znamená to, že je ve vás něco špatného. Musíte to napravit, abyste vystoupili z chudoby. Pokud jste nenávidní, na koho se podíváte, bude předvádět stejnou kvalitu. Pokud máte zlé myšlenky, lidé které budete potkávat budou také mít zlé myšlenky. Zkuste nejprve pochopit sami sebe.
4. Uvědomte si, že cokoli v tomto životě prožíváte, je Boží milostí. Přečtěte si, že na procházce uklouznete. Pokuste se si uvědomit, i to je Boží milost. Když ve vašem životě uvidíte boha, váš život bude úžasný.
5. Uvědomte si, že cokoli prožíváte v tomto životě je jenom 'test' daný vám Bohem. Není to špatná zkušenost. Kdyby to bylo bráno jako špatná zkušenost, znamenalo by to, že bůh není soucitný. Když prožíváte problém, berete ho jako příležitost se mu postavit a dostat se z něj. Dostali jste lidi, bohatství a sebejistotu abyste se mohli postavit výzvám. Pokud tohle pochopíte, vaše sebejistota se zvýší, jenom proto aby ji vyzkoušel vám dává Bůh test.
6. Když vám dojde, že vše co prožíváte, je test od Boha, budete schopni o problému uvažovat více do hloubky a zvládnout ho lépe. Budete chápat výsledek a nebudete mít strach.
7. Když pochopíte všechny uvedené 6 pravd, probíhne ve vašem těle ohromná transformace. Od té chvíle nejenom, že budete soucitní, ale stanete se tím 'soucitím'. Budete-li se tím řídit, vaše vztahy se zlepší. Nebudete mít strachy ani splíny - budete mít jen radost - nepokoušejte se to uchopit logikou. Když se těmito pravdami budete řídit třeba jen 21 dní, budete radostní. Náš problém je, že máme pouze splíny a utrpení a proto planeta umírá. Když prožijete radost a čistotu, budete schopni dávat druhým pouze radost a čistotu.