

## pøepis z videa: Nemùžeš a není potøeba se zmìnit

Pøíspěvek øidal Jana Koubova  
Monday, 26 August 2013

Sri Bhagavan: Vše, co mùžeš dlat, je dívat se, co je v tobì. V první øadi nevíš, co je v tobì, protože jsi všechny roky pøedtím utíkal.....

Sri Bhagavan: Vše, co mùžeš dlat, je dívat se, co je v tobì. V první øadi nevíš, co je v tobì, protože jsi všechny roky pøedtím utíkal. Všude nacházíš pouze „JÁ“. Takže to víš. To je nepøímý způsob poznání. Skuteènì se na to podívat, je pak ale bolestivé. Dívat se na závistivé, žárlivé, ustrašené myšlenky na úzkostné myšlenky není až tak příjemný prožitek. Neustále pøed tím utíkáš. To je jediný problém, o který se stará Bùh.

Protože Vám øíkáme-otoè se, èel tomu, dívej se na to.

Možná øekneš: dobrá zkusím to .Nejprve to bude velmi těžké, ale pak si brzy uvídíš, že je to velice lákavé. Ve skutečnosti je velice hezké-vidit.

Protože když vidíš svou temnější, negativní stránku, tak pøestaneš odsuzovat, protože budeš vidit, že je to pravda. A spojení s tím pøijde také radost. A s tou radostí brzy objevíš, že zde je úplná absence konfliktu.

Ne že by tvá negativní stránka zmizela, nepøestaneš být žárlivý, zlostný, bojácný ne, ne, ne, nic z toho.

Poprvé ve svém životì budeš schopn øici: ano, to jsem já, nestydím se za to, to je ta jediná pravda. Jsem pravdivý. Tehdy udíláš první krok ve své spiritualitì a to je také poslední krok. Pak je vše automatické, žádný Guru, žádné uèení není potøeba. Vše je automatické.

Myslíš si, že je NICO, co by si mohl udlat, aby ses „tam“ dostal .Nemùžeš udlat NIC, aby ses „tam“ dostal!

Pokud jsi žárlivý, nepøestaneš být žárlivý! Pokud si bojácný èlovìk, nestaneš se odvážným jako lev! Pokud máš deprese, nedostaneš se do euforie. Nemùžeš se zmìnit! Snaž se, jak chceš, nemùžeš se zmìnit!

Takže jaké je tady uèení? Uèení øíká: NEMÙŽEŠ SE ZMÌNIT A NENÍ POTØEBA SE ZMÌNIT, PROTOŽE SI BYL TAK STVOØEN, JSI TÌM!

To je vše a to je jediné uèení. Tudiž pøijmeš -AHA nemùžu se zmìnit, tak co mám dlat? NIC.

A není na tom nic špatného, protože si byl tak stvoøen. Nestvoøil ses sám. Bùh ti takové stvoøil a mìl k tomu nijaký dùvod! A tak je zde úplné pøijetí. Jestliže pøijmeš, co je v tobì, to je MEDITACE! To je SADHANA. To je vše.

Je to vážnì jednoduché, prosím udilejte to, pomùžu Vám.

(pøeložila Martina Flachsová)