

# Život v Radosti

Přispívek øidal Administrator  
Saturday, 09 September 2006  
Aktualizováno Sunday, 10 September 2006

Opravdová vnitøní radost vzniká sama o sobì. Není závislá na okolnostech. Øeka proudí ve vás a skrze vás, nesouc poselství radosti. Tato božská radost je jediným smyslem života.

Všichni jsme hledající a náš cíl je stejný: dosáhnout vnitøního míru, svítla a radosti, stát se neodlittelnì jedním s naším Zdrojem a vést život plný skuteèného uspokojení.

Žít v radosti znamená žít vnitøním životem. To je život, který vede k poznání sebe samého. Sebepoznání je poznání Boha, protože Bùh není nic jiného než Božskost, která èeká hluboko uvnitø každého z nás, aby byla objevena a odhalena. Na Boha se také můžeme obracet jako na Vnitøního kormidelníka nebo na Nejvyššího. Ale bez ohledu na to, který termín uijeme, míníme tím to nejvyšší uvnitø nás, které je koneèným cílem našeho duchovního hledání.

Pouze tehdy, sytíme-li vnitøní život, může mít vnitøní život skuteèný smysl. Naše tělo sytíme bez opomenutí tøikrát dennì. Hluboko uvnitø nás je božské dítě, kterému øíkáme duše. Abychom našli toto dítě, na to èas nenacházíme. Duše je vidomým zástupcem Boha v nás. Dokud a pokud toto dítě-duše nebude naplnìno, nemůžeme být nikdy naplnìni ve svém vnitøním životì.

Jak vytvoøíme spojení mezi vnitøním životem a vnitøním životem? Známe-li božské umìní meditace, pak můžeme jednoduše a vidomì tyto dva svity spojit. Pokud cvìíme meditaci, každá chvíle se stává zlatou pøíležitostí odhodit depresi, frustraci, zlobu, strach a další negativní kvality a vynést do popøedí božské kvality vnitøního svìta: lásku, mír, radost a svìtlo.

Duchovní èlovìk by mìl být normální èlovìk, øádný èlovìk. Aby duchovní èlovìk dosáhl Boha, musí být ve svých každodenních èinnostech božsky praktický. V božské praktičnosti se dìlíme o své vnitøní bohatství. Za každým èinem cítíme božskou motivaci a výsledek se dìlíme s ostatními. Duchovnost nepopírá vnitøní život. Vnitøní život by mìl být projevením božského života uvnitø nás.

zdroj: [www.srichinmoy.org](http://www.srichinmoy.org)