

# Život v Radosti

Přispívek přidán Administrátorem  
Saturday, 09 September 2006  
Aktualizováno Sunday, 10 September 2006

Opravdová vnitřní radost vzniká sama o sobě. Není závislá na okolnostech. Žeeka proudí ve vás a skrze vás, nesouc poselství radosti. Tato božská radost je jediným smyslem života.

Všichni jsme hledající a náš cíl je stejný: dosáhnout vnitřního míru, světla a radosti, stát se neodlittelní jedním s naším Zdrojem a vést život plný skutečného uspokojení.

Žít v radosti znamená žít vnitřním životem. To je život, který vede k poznání sebe samého. Sebepoznání je poznání Boha, protože Bůh není nic jiného než Božskost, která čeká hluboko uvnitř každého z nás, aby byla objevena a odhalena. Na Boha se také můžeme obracet jako na Vnitřního kormidelníka nebo na Nejvyššího. Ale bez ohledu na to, který termín použijeme, míníme tím to nejvyšší uvnitř nás, které je konečným cílem našeho duchovního hledání.

Pouze tehdy, sytíme-li vnitřní život, může mít vnější život skutečný smysl. Naše tělo sytíme bez opomenutí několikrát denně. Hluboko uvnitř nás je božské dítě, kterému říkáme duše. Abychom však nasýtili toto dítě, na to čas nenacházíme. Duše je vidomým zástupcem Boha v nás. Dokud a pokud toto dítě-duše nebude naplněno, nemůžeme být nikdy naplněni ve svém vnějším životě.

Jak vytvoříme spojení mezi vnitřním životem a vnějším životem? Známe-li božské umění meditace, pak můžeme jednoduše a vidomí tyto dva svity spojit. Pokud cvičíme meditaci, každá chvíle se stává zlatou příležitostí odhodit depresi, frustraci, zlobu, strach a další negativní kvality a vynést do popředí božské kvality vnitřního světa: lásku, mír, radost a světlo.

Duchovní člověk by měl být normální člověk, obádaný člověk. Aby duchovní člověk dosáhl Boha, musí být ve svých každodenních činnostech božsky praktický. V božské praktičnosti se dělíme o své vnitřní bohatství. Za každým činem cítíme božskou motivaci a výsledek se dělíme s ostatními. Duchovnost nepopírá vnější život. Vnější život by měl být projevením božského života uvnitř nás.

zdroj: [www.srichinmoy.org](http://www.srichinmoy.org)