

Postupy při ošetření REIKI

Příspěvek předal Administrator
Sunday, 10 September 2006

Všechny postupy jsou pouze informativní prioritním pravidlem je pohodlí a tak doporučuji udělat si vlastní variabilní systém. J. Aby byly dodrženy polarity stavíme se ke klientovi vždy k jeho pravé ruce. Prsty rukou směřují k hlavě, harmonizujeme - li přední stranu těla a k patám, harmonizujeme - li zadní stranu těla.

Harmonizace ruk – samoošetření cca 20 minut

Pravá ruka (PR) je na 3. ruce (cca 3prsty nad pupíkem) a levá ruka (LR) na 2. ruce (podbřišek) a držíme dokud se pocit v obou rukou nevyrovná

PR na 3. ruce a LR na 4. ruce (střed hrudníku) opět držíme dokud se pocity v rukou nevyrovnají

PR na 3. ruce a LR na 5. ruce (krk)

PR na 3. ruce a LR na 6. ruce (ělo)

PR na 3. ruce a LR na 7. ruce (koruna hlavy) počkáme dokud se pocity v rukou nevyrovnají. Tím se zharmonizují i všechny ruce mezi 3. a 7. rucí. Jak se pocity vyrovnají přesuneme ruku na 1. ruku (mezi pohlavím a konečkem) tím spojíme nebe se zemí a zharmonizujeme všechny ruce.

Ukončení a podíkování.

Harmonizace ruk – vleže cca 20 minut

Postup je v podstatě stejný jako u samoošetření. Po celou dobu dbáme na udržení kontaktu alespoň jednou rukou. Působení kontaktu působí ručně.

Harmonizace velkého okruhu začínáme cca půl metru nad tělem u pravého kotníku podél těla, kolem hlavy k levému kotníku a tak asi 3x dokola v pomalém tempu pomalé zklidní rychleji nabudí

Položíme ruce na body důvěry (ramena) a čekáme až ucítíme že Reiki proudí a kontakt byl navázán.

Pravá ruka (PR) je na 3. ruce (cca 3prsty nad pupíkem) a levá ruka (LR) na 2. ruce (podbřišek) a držíme dokud se pocit v obou rukou nevyrovná Zde pravidlo o nekonečnosti udržíme ruce tak aby se nedotýkaly. Pokud se nedoří má pohodlí vítězí prioritu.

PR na 3. ruce a LR na 4. ruce (střed hrudníku) opět držíme dokud se pocity v rukou nevyrovnají U 4. ruce si můžeme opřít ruku o hrudní kost a nebo ji držet ve vzduchu. Opět je prioritou pohodlí ošetřovaného i terapeuta.

PR na 3. ruce a LR na 5. ruce (krk). Hranu ruky můžeme opřít o klíční kost a dlaň namířit ke krku. Nepřikládejte ruku přímo na krk jen málo komu je to příjemné. Chceme harmonizovat ne krtit.

PR na 3. ruce a LR na 6. ruce (ělo)

PR na 3. ruce a LR na 7. ruce (koruna hlavy) počkáme dokud se pocity v rukou nevyrovnají. Tím se zharmonizují i všechny ruce mezi 3. a 7. rucí. Jak se pocity vyrovnají přesuneme ruku na 1. ruku (mezi pohlavím a konečkem) tím spojíme nebe se zemí a zharmonizujeme všechny ruce. Není nutné přikládat ruku na genitálie stačí ruku opřít o stehno a nasmírovat směrem k 1. ruce a nebo můžeme položit ruku na bok na úrovni 1. ruce.

Ukončení a podíkování.

Harmonizace ruk v sedě cca 20 minut

Opět udržujeme neustálý kontakt po celou dobu ošetření.

Body důvěry dokud není navázán kontakt. Je výhodné při tom stát za klientem. Usnadní to další postup.

Obě ruce na korunní 7. ruce

Přejdeme k pravé ruce klienta a tím pádem je pravá ruka vpředu a levá vzadu. Pravá ruka na ělo (6. ruce) a levá proti ní aby byly pokryty oba konce ruce.

Přejdeme na krk (5. ruce) opět nekrtíme pravou ruku můžeme opřít o klíční kost a levou můžeme opřít o krk vzadu 4. ruce pravá se nemusí přímo dotýkat nebo se může opřít o hrudní koš a levá může působit i přes opěradlo. (priorita pohodlí)

3. ruce PR nad pupík a LR ve stejné úrovni na záda

2. ruce PR na podbřišek a LR ve stejné úrovni na záda

Přejdeme před klienta a ruce položíme na boky. Tím ošetříme 1. ruce

Přejdeme na kolena nejprve zepředu každou rukou jedno a potom každé zvláště ze stran oběma rukama.

Stáhneme těžké energie a únavu z lýtek. Doporučuji nejprve jedno a zkusit zvednout nohu a potom i druhou a tím zjistit rozdíl.

Obvykle bývá markantní a je to dobrý důkaz pro nevěřce. Potom ošetříme i druhou nohu.

Kotníky jako kolena nejprve zepředu a potom z boku jednotlivě oboustranně.

Nárty. Ukončení a podíkování

Velké očištění celého těla 1 – 1,5h

Po celou dobu dbáme na udržení kontaktu alespoň jednou rukou. Přeřazení kontaktu působí rušivě. Aby byly dodrženy polarity stavíme se ke klientovi vždy k jeho pravé ruce. Prsty rukou směřují k hlavě, harmonizujeme - li přední stranu těla a k patám, harmonizujeme - li zadní stranu těla.

Harmonizace velkého okruhu začínáme cca půl metru nad tělem u pravého kotníku podél těla, kolem hlavy k levému kotníku a tak asi 3x dokola v průměrném tempu pomalé zklidní rychlejší nabudí. Položíme ruce na body důvěry (ramena) a čekáme až ucítíme že Reiki proudí a kontakt byl navázán. Přejdeme za hlavu a očistíme oči a tvář. Hranu Dlaní si můžeme opřít o čelo.

Spánky

Uši

Psycho bod (po druhém stupni Reiki)

Malý mozek. Vezmeme klientovu hlavu do dlaní a podržíme malý mozek a zůstaneme aspoň 5 minut. Zde sídlí všechny vzpomínky. Když se uvolní malý mozek uvolní se celé tělo.

LR 7.čakra (koruna hlavy) a PR 5.čakra (krk) ruku můžeme opřít o klíční kost.

4. čakra ruce vytvoří písmeno T - PR tvoří svislici a LR překlad

Prsa. U žen je dobré očistit oběma rukama každé zvlášť; není nutné se dotýkat.

3. čakra ruce opět vytvoří T

Hroty plic, boky na úrovni 3.čakry

2. čakra opět ruce do T

Vaječníky ruce do V

Boky

1.čakra LR opřít hranou o podbřišek a PR opřít o nohu a obě nasmírovat na kořenovou čakru

Kolena z vrchu a potom oboustraně z boku, každý zvlášť;

Kotníky z vrchu a oboustraně z boku, každý zvlášť;

Nárty

Chodidla

Přeřekujeme k rameni a pokud klient spí, pohladíme přední deltový sval a požádáme klienta aby se otočil na břicho.

Po stranách zad postupně přeřekujeme celá záda od ramen až k hýždím

Od kostře až k 7. obratli přeřekujeme po páteři tak že ruce tvoří T PR svislice a LR překlad

Podkolení

Achilovky

Přeřekujeme k zádům. PR na kříž a LR na 7.obratel a počkáme až se energie vyrovnají v podstatě teprve harmonizujeme malý okruh.

Ukončení a podíkování.