

Postupy při ošetření REIKI

Příspěvek přidán Administrátorem
Sunday, 10 September 2006

Všechny postupy jsou pouze informativní, prioritním pravidlem je pohodlí a tak doporučuji udělat si vlastní variabilní systém. J. Aby byly dodrženy polarity, stavíme se ke klientovi vždy k jeho pravé ruce. Prsty rukou směřují k hlavě, harmonizujeme - li přední stranu těla a k patám, harmonizujeme - li zadní stranu těla.

Harmonizace ruk – samoošetření cca 20 minut

Pravá ruka (PR) je na 3. lince (cca 3 prsty nad pupíkem) a levá ruka (LR) na 2. lince (podbřišek) a držíme dokud se pocit v obou rukou nevyrovná

PR na 3. lince a LR na 4. lince (střed hrudníku) opět držíme dokud se pocity v rukou nevyrovnají

PR na 3. lince a LR na 5. lince (krk)

PR na 3. lince a LR na 6. lince (ělo)

PR na 3. lince a LR na 7. lince (koruna hlavy) počkáme dokud se pocity v rukou nevyrovnají. Tím se zharmonizují i všechny linky mezi 3. a 7. linkou. Jak se pocity vyrovnají přesuneme ruku na 1. linku (mezi pohlavím a konečkem) tím spojíme nebe se zemí a zharmonizujeme všechny linky.

Ukončení a podíkování.

Harmonizace ruk – vleže cca 20 minut

Postup je v podstatě stejný jako u samoošetření. Po celou dobu dbáme na udržení kontaktu alespoň jednou rukou. Prolínání kontaktu působí rušivě.

Harmonizace velkého okruhu začínáme cca půl metru nad tělem u pravého kotníku podél těla, kolem hlavy k levému kotníku a tak asi 3x dokola v pomířeném tempu pomalé zklidní rychlejší nabudí

Přiložíme ruce na body důvěry (ramena) a čekáme až ucítíme že Reiki proudí a kontakt byl navázán.

Pravá ruka (PR) je na 3. lince (cca 3 prsty nad pupíkem) a levá ruka (LR) na 2. lince (podbřišek) a držíme dokud se pocit v obou rukou nevyrovná. Zde pravidlo o nekřivení, ale s trochou křivostí udržíme ruce tak aby se nedotýkaly. Pokud se nedaří má pohodlí vítězí.

PR na 3. lince a LR na 4. lince (střed hrudníku) opět držíme dokud se pocity v rukou nevyrovnají. U 4. lince si můžeme opřít ruku o hrudní kost a nebo ji držet ve vzduchu. Opět je prioritou pohodlí ošetřovaného i terapeuta.

PR na 3. lince a LR na 5. lince (krk). Hranu ruky můžeme opřít o klíční kost a dlaň namířit ke krku. Nepřikládejte ruku přímo na krk jen málo komu je to příjemné. Chceme harmonizovat ne křivě.

PR na 3. lince a LR na 6. lince (ělo)

PR na 3. lince a LR na 7. lince (koruna hlavy) počkáme dokud se pocity v rukou nevyrovnají. Tím se zharmonizují i všechny linky mezi 3. a 7. linkou. Jak se pocity vyrovnají přesuneme ruku na 1. linku (mezi pohlavím a konečkem) tím spojíme nebe se zemí a zharmonizujeme všechny linky. Není nutné přikládat ruku na genitálie stačí ruku opřít o stehno a nasmírovat směrem k 1. lince a nebo můžeme přiložit ruku na bok na úrovni 1. lince.

Ukončení a podíkování.

Harmonizace ruk v sedě cca 20 minut

Opět udržujeme neustálý kontakt po celou dobu ošetření.

Body důvěry dokud není navázán kontakt. Je výhodné při tom stát za klientem. Usnadní to další postup.

Obě ruce na korunní 7. lince

Přejdeme k pravé ruce klienta a tím pádem je pravá ruka vepředu a levá vzadu. Pravá ruka na ělo (6. lince) a levá proti ní aby byly pokryty oba konce lince.

Přejdeme na krk (5. lince) opět nekřivíme pravou ruku můžeme opřít o klíční kost a levou můžeme opřít o krk vzadu. 4. lince pravá se nemusí přímo dotýkat nebo se může opřít o hrudní koš a levá může působit i přes opěradlo. (priorita pohodlí)

3. lince PR nad pupík a LR ve stejné úrovni na záda

2. lince PR na podbřišek a LR ve stejné úrovni na záda

Přejdeme před klienta a ruce přiložíme na boky. Tím ošetříme 1. lince

Přejdeme na kolena nejprve zepředu každou rukou jedno a potom každé zvláště ze stran oběma rukama.

Stáhneme těžké energie a únavu z lýtek. Doporučuji nejprve jedno a zkusit zvednout nohu a potom i druhou a tím zjistit rozdíl.

Obvykle bývá markantní a je to dobrý důkaz pro nevěřící. Potom ošetříme i druhou nohu.

Kotníky jako kolena nejprve zepředu a potom z boku jednotlivě oboustranně.

Nárty. Ukončení a podíkování

Velké očištění celého těla 1 – 1,5h

Po celou dobu dbáme na udržení kontaktu alespoň jednou rukou. Pøerušení kontaktu působí rušivì. Aby byly dodrženy polarity stavíme se ke klientovi vždy k jeho pravé ruce. Prsty rukou smìøují k hlavì, harmonizujeme - li pøední stranu těla a k patám, harmonizujeme - li zadní stranu těla.

Harmonizace velkého okruhu zaèínáme cca pùl metru nad tìlem u pravého kotníku podél těla, kolem hlavy k levému kotníku a tak asi 3x dokola v pøimìøeném tempu pomalé zklidní rychlejší nabudí. Pøiložíme ruce na body důvìry (ramena) a èekáme až ucítíme že Reiki proudí a kontakt byl navázán. Pøejdeme za hlavu a očištíme oèi a tváø. Hranu Dlaní si můžeme opøít o èelo.

Spánky

Uši

Psycho bod (po druhém stupni Reiki)

Malý mozek. Vezmeme klientovu hlavu do dlaní a podržíme malý mozek a zùstaneme aspoň 5 minut. Zde sídlí vèetchny naøe vzpomínky. Když se uvolní malý mozek uvolní se celé tìlo.

LR 7.èakra (koruna hlavy) a PR 5.èakra (krk) ruku můžeme opøít o klíèní kost.

4. èakra ruce vytvoøí písmeno T - PR tvoøí svislici a LR pøeklad

Prsa. U žen je dobré očiøit obìma rukama každé zvláø;• není nutné se dotýkat.

3. èakra ruce opìt vytvoøí T

Hroty plic, boky na úrovni 3.èakry

2. èakra opìt ruce do T

Vajeèníky ruce do V

Boky

1.èakra LR opøít hranou o podbøièek a PR opøít o nohu a obì nasmìrovat na koøenovou èakru

Kolena z vrchu a potom obouruè z boku, každý zvláø;•

Kotníky z vrchu a obouruè z boku, každý zvláø;•

Nárty

Chodidla

Pøeruèkujeme k rameni a pokud klient spí, pohladíme pøední deltový sval a požádáme klienta aby se otoèil na bøicho.

Po stranách zad postupnì pøeruèkujeme celá záda od ramen až k hýždím

Od kostrèe až k 7. obratli pøeruèkujeme po páteøi tak že ruce tvoøí T PR svislice a LR pøeklad

Podkolení

Achilovky

Pøeruèkujeme k zádùm. PR na køíži a LR na 7.obratel a poèkáme až se energie vyrovnají v podstatì teï harmonizujeme malý okruh.

Ukončení a podíkování.