

# SPRÁVNA CESTA, SPRÁVNE ÚSILIE

Príspevek portal Administrator  
 Tuesday, 12 September 2006  
 Aktualizováno Tuesday, 12 September 2006

## ÚVOD: drogy a správna cesta

Ako chce človek pracovať s kvalitnou vnútornou silou v tele, keď pred tým, ako sa začneme telesne a duševne pohybovať neovládame silu, ktorá podmieňuje existenciu tela a ktorá podmieňuje existenciu duševnej.

Existuje sila, ktorá podmieňuje jak existenciu telesného, tak i existenciu duševného stavu. My túto silu neovládame, ale cvičíme telesne a cvičíme duševne. Prečo? A kto bude ovládať to podložie? Veď tá sila, keď nie je kontrovaná, keď nie je ovládaná je hrozná, ona je dokonalá. Vnútorná sila je nezdokonaliteľná! Je to naša myseľ. Pokiaľ túto silu neovládame, ovláda táto sila dokonale nás. V okamžiku, keď nadobudneme chémiu pohybom, vzniknú vlastne určité formy telových opiátov. Keď neovládame svoju myseľ, toto príjemné rozhranie sa stáva ponukou, moja vnútorná sila túto ponuku zosilní a priviaže ma k nej. Už každým ďalším cvičením až vystúpime z tohto cvičebného rozhrania a nakoniec cvičebné rozhranie zo mňa urobí robota. Neslobodného robota, ktorý nepriekovo bude cvičiť, dokonale odcvičí tai-chi a ohne železnú tyč na hlave. Ale veď to dokážu aj roboti, ale ešte dokonalejšie. Veď to nie je zmyslom života. Zmyslom života nie je ani útok a ani obrana a neospravedľuje nás toto rozhranie nebezpečné a životu nebezpečné, že žijeme v džungli a pripravujem sa na to, aby som sa mohol brániť! No ale, kedy sa budem pripravovať potom na správne úsilie? Na myslenie, nie na boj &ndash; kedy podporím správnu cestu, nie cestu živočích, animálneho tvora, ktorý rozrazí hlavou tehlu. Veď myseľ vás a stáva tým, čo jej ponúknete. Keď jej ponúknete perfektné pohyby, aj keby boli neviem ako dokonalé, aj tak to bude len perfektný povrch. Je to len povrchná udalosť a duch a myseľ tohto bojovníka sa stáva len predmetnou. Ale dokonale predmetnou. Tak čo tam o slobode môžeme hovoriť? Je tam možnosť hovoriť o kultivovanom prostredí? Nie! My tam môžeme hovoriť len o nedokonalom tvorovi, ktorý dokáže hlavou preraziť tehlu. Je to len technológia bez srdca. Načo je také rozhranie, ktoré vás uväzní.

Jediné, čo je bezpečné a nebezpečné je vnútorná sila &ndash; myseľ. Pretože ona z vás robí podľa vzoru ktorý pozorujete to, čím ste : keď budete bojovníkom, budete bojovníkom, keď sa oddáte alkoholu, budete alkoholikom, dáte sa k drogám, budete narkoman za podmienok, že neovládate seba samých. Problém nie je v droge, a ani v chlaste, problém je v tom, že žiadna bytosť na tejto zemi neovláda tú silu, ktorá z nej urobí drogovú závislú alebo alkoholovo alebo bojovo závislú alebo inak závislú. V tom je ten problém, nie v drogách. Pretože žiadna chápajúca myseľ nemôže podľahnúť ničomu, čo nie je správnym úsilím &ndash; len pokúšaním. Je len jedno správne úsilie &ndash; tam sa nedá pomýliť - je to myslenie, všetko ostatné je len pokúšanie &ndash; droga, slasné omamné pocity. Nikto vám neberie, že chcete mať vo svojich telách príjemné pocity &ndash; ale drogy vám to zabezpečia. Ale v tom okamžiku, keď tvoja myseľ začne pozorovať príjemné emocionálne prostredie pomocou chémie, ktorú droga vyvoláva, akú má istotu, že nestane sa tvoja myseľ tým rozhraním emocionálnym a bude len animálna neotesaná bytosť, ale dobre sa cítiaca. Nič viac. Odkedy city, emócie riešia problémy a menia skutočnosť? Odkedy! Myseľ zatemnená je dobrou náladou a to nie je myslenie, to je len chemický stav, ktorý sa odráža v duševnom stave a duševný stav je svetom našich nálad, emócií a každá bytosť chce mať dobrú náladu &ndash; no neprikroíte k drogám? V tom okamžiku odstupujete od správneho úsilia, alebo vybudovať veľmi dobré rozhranie správnej cesty. Ak na správnej ceste si dáte drogu alebo alkohol, nemôžete zostúpiť zo správnej cesty, a preto viete a chápete, že toto telesné rozhranie môže mať len takéto chemické zloženie aby dobre fungovalo, pretože vy dobre chápete za akých elektrických a chemických podmienok bude dobre fungovať a preto si tú drogu nedáte, a ak si ju dáte, tak len v miere takej, aby vás to osviežilo, ale nie odklonilo od správnej cesty.

## Význam správnej cesty: sny

Byť naplnený znamená stvoriť naplnenosť. Naplnenosť sa nedá kúpiť podobne ako láska, ani tú nekúpime, nevieme darovať a ani ukradnúť. Láska sa proste tvorí, tak ako aj plnosť srdca sa tvorí. Jediné, čo vás napáda je pochopené rozhranie našich spomienok, našej prirodzenosti, nášho srdca. Až vtedy, keď porozumiete sebe úvahami o sebe, o snoch, čo vás tvorí, odkiaľ smerujete a prečo je to tam, čo v snoch stretávate a čo vám hovoria sny, prečo sa vám práve snívajú o tom a o inom, a keď odpovede na to dostanete, spoznávate seba samých aj cez snové rozhranie, kde bezprostredne rozpad osobnosti umožňuje vám prejavovať sa prirodzene. Tak cez snové rozhranie práve vtedy keď spíte, poznávate svoju prirodzenosť. Pozorne sledujete svoje sny a snažte sa, aby ste odtlačok vo vedomí ako ikonu ponechali spomienkovú, že áno, toto sa mi niekedy snívalo, a tak vám ukáže táto ikona smer do nášho srdca, ak sa opäť navracia k úvahám chcete o tom čo sa vám snívalo, o tom čo ste objavili v sebe, považujte, porozmýšľajte &ndash; je dobrá cesta. Skúsme si povedať, aká cesta vedie k prebudeniu vnútornej sily :

## Cesta k prebudeniu vnútornej sily:

Ak sa tak rozhodneme, treba prísne dodržiavať pravidlá týchto jednoduchých krokov. Tam neprípustná sa zmena, pretože máme chemických prvkov, keď ich poskladáte v inej kombinácii už to nie je to čo chceme. Rozumiete mi? Že je nutnosť dodržiavať postupnosť v spájaní jednotlivých prvkov, lebo keď to pozmeníte, už to nie je to svetlo, len temnota, a preto do srdca uložiť a nemiť. Aby ste sa stali slobodnými, musíte sledovať správnu cestu. Správna cesta sa tvorí len a len

správnym úsilím. Aby ste vytvorili správne úsilie, musíte sa správne rozhodnúť čo je správne úsilie a čo je pokusenie. A tak si povedzme, je len jedno správne úsilie, a to je stav myslenia &ndash; je to prirodzená vlastnosť našej mysle. A čo je pokusenie? Pokusenie je všetko to ostatné. Je základom ľudského utrpenia, pretože ľudské utrpenie pramení z jediného stavu a to zo stavu temnej mysle a tri príčiny z nej vyrastajú, ktoré uvedú bytosť do utrpenia na základe pokusenia, sklamania a znechutenia. Ľudské pokusenie je vždy sprevádzané ľudským sklamaním a ľudské sklamanie je vždy sprevádzané ľudským znechutením. Ak toto ponúknete sebe, vaše myseľ sa stane myseľou znechutenou. Cez túto clonu znechutenosti všetko to, čo budete vidieť a vnímať bude nechutné. Celý život bude nechutný a vy prídete k záveru, že je to tu nechutné! A v tom okamžiku v celom rozhraní tela, pretože aj vaše telo je skutočnosťou vonkajšia a vy cez svoju znechutenú myseľ na svoje telo a svoju dušu budete nazerať ako na nechutné, čo vás privedie k záveru rýchlo sa ich zbavíte. A tak sa ich aj zbavíte. Postupne v rozhraní snového a podvedomého vymyslíte dômyselné nástroje sebazabíjania a neuplynú ani pár mesiacov alebo rokov a zhltnú vás ten rozkladný a rozpadný proces. Je jedno, či to bude rozpad kostnej drene, čo rozklad krvi, rozpad bunečného rozhrania, ľudovo povedané rakovina. Ste to len vy &ndash; vy ste tá rakovina nespokojná a znechutená. Vy zožeriete svoje vlastné telo. Bojovať proti vám, proti rakovine, znamená skôr vás zabiť, akonáhle sa pustíme proti rakovine, zabijeme vás! Bojovať s rakovinou znamená bojovať so sebou. Ak budete bojovať so sebou, vy mi povedzte ak zvíťazíte, kto bude porazený? V okamžiku víťazstva ste sa stali porazený. Keď víťazíte nad svojou chorobou, práve ste zomreli. Tak ako to urobíte, aby ste zvíťazili nad svojou chorobou. Že pochopíte, čo je to choroba. Viete, že z problémov vedie len jedna jediná cesta? Rakovina je problém a my sme ten problém, tak aká cesta vedie z problémov? Jedna jediná &ndash; že ten problém pochopím! Ale kým pochopím, musím vykonať správne úsilie a správne úsilie, ktoré vedie k pochopeniu sa nazýva myslenie. Aby sme správnym úsilím dospeli k správnej ceste, čo je chápanie a láska je hlboké chápanie. Ak chcete teda dospieť k láske a naplniť rozhranie svojho srdca láskou, jedna jediná cesta je k nej &ndash; cez myslenie! Ale jedna vec je snívajú o myslení a druhá vec je byť pri myslení, jedna vec je snívajú o správnej ceste a druhá vec je vykonávať a tvoriť správnu cestu, lebo vy môžete začať myslieť, ale vy uviedli ste svoju myseľ do stavu snívania, a tak len snívate a netvoríte správnu cestu. A tak aby ste mohli urobiť prvý krok v myslení nestačí len myslieť, musíte myslením tvoriť správnu cestu, ktorá vás privedie k správnej ceste. Žiadna bytosť nedokáže správne sa usilovať, lebo prostredie je silne pokúšajúce. Vnímali ste si to? V každej sekunde ste pokúšaný aj keď chcete myslieť, nemyslíte preto, lebo podľahnete pokuseniu. Podľahnete pokuseniu chodiť, vnímajte si to : chodiť, lebo pokúšať ma telo informuje a podnetne, že bolia nohy. Tak odstupujem od myslenia a podľahol som pokuseniu chodiť /ak sedím dlho v nejakej nepohodnej polohe/. Potom neviete obsedieť, chuť jesť, kvákanie žalúdka, zmena počasia, zmena podnebia, jontové kanály v bunkách sa pozmenia, začnú sa tvoriť iné chemikálie, zmení sa ionosferická vrstva, zemské otrasy zmenia chémiu, našu náladu atď. Nutne do pokusenia a to privedie, lebo začne pozorovať svoju náladu. Pokusenie je tu nespočetné množstvo &ndash; pokusenia tela atď. Myslíš si, ale v pokusení si rozptýlený, nikam sa ďalej nepohneš. Chcem tým povedať, že žiadna bytosť v tomto vesmíre, keď nastúpi na správnu cestu, nemá to ľahké. Je neskutočne náročné len pomaličky sa pohnúť v tomto úsilí, tak náročné, aby ste dosiahli cieľ dieťaťo pochopenia. Preto je nutné vytvoriť &ndash; hame &ndash; for &ndash; plán, schému, mapu/, ktorý má svoje postupy, kroky. Nesmiete ich meniť v okamžiku, ak to myslíte s úsilím vážne. V okamžiku, keď sa rozhodnete, že chcete sledovať správnu cestu a vybudovať v sebe lásku si musíte uvedomiť, že láska sa nezískava, ale že láska sa tvorí! Že správna cesta sa nededí, ale správna cesta sa tvorí správnym úsilím. A správne úsilie je myslenie, len myseľ do pokusenia je v každej sekunde privedená a odvedie bytosť zo správnej cesty.

Návod /&ndash;/ k vnútornej sile:

My sme si povedali tri stavy našej mysle: otvorenosť, oddanosť a pripravenosť. Tri nástroje: pokoj, sústredenosť a trpezlivosť. Poskladajme to, ako nukleotidy do toho reťazca života, aby to fungovalo, aby sme nevytvorili nejaké monštrum, ale aby sa vytvorila kultivovaná, láskyplná, chápanúca bytosť. Nie nejaká neotesaná hrubá forma života, ktorá má len ľudský genóm. Teda, ak chcete vydržať na správnej ceste správnym úsilím máte nutnosť sledovať túto schému, a to jest : oddanosť k mysleniu. Viete, čo to je oddanosť? Vybavte si, ak ste niekedy boli niekomu oddaný : chuť, vôňu, pocit &ndash; vybaví si. Vedeli ste sa niekomu oddať? Tak miliárd krát sa viac oddajte správnej ceste, preto &ndash; začína pri správnom úsilí prvým krokom, prvým príkazom, a to je oddanosť k mysleniu. Ďalší krok, ktorý musíte sledovať za prvým krokom, nesmie byť nijaký iný, druhý krok po oddanosti je otvorenosť k pokoji. Takže prvý krok je oddanosť k mysleniu a k správnej ceste a druhý krok je otvorenosť k pokoji. Keď v druhom kroku nedosiahne myseľ v správnej ceste pokoj, nemôžete ísť k ďalšiemu kroku, tu vás zastaví pokusenie. Myseľ znepokojená bude, a keď je myseľ znepokojená, už nie je správne úsilie, už je len rozkmit mysle, chaos, temnota, váhajúce, oblaky nálad, oblaky emócií, oblaky chémie, ktoré pohltia vašu myseľ a už myseľ máte v dezorientácii. Zostúpíte zo správnej cesty, už si len živočíšna, animálna bytosť hnaná pudmi, lebo nie je nič iného tak významne spojené s týmto telom, ako obrazové matrice živočicha, ktorý chráni toto telo práve vtedy, keď zlyhá vaše myseľ. Sú tam programy pre temnú myseľ, Temná živočíšna myseľ, ktorá bude regulovať pochody v tele &ndash; pudy. Pokoj : keď v myšli otvoríte sa pokoji a hodnotíte, že je ten stav, v ktorom dosiahli ste druhý krok podporný, ale ešte stále sa nehýbate, ešte stále myslíte len na mieste! Nikam ste sa nepohli a o správnej ceste zatiaľ len snívate. Tretí krok: Keď zistíte v druhom kroku, že myseľ je už pokojná a oddanosť k mysleniu zotrváva a pokusenie každosekundovému nepodliehate a pokoj víťazí, prejdite ku koncentrácii na seba : koncentrujte sa na svoj pokoj, to je &ndash; tartovací moment. Keď sa skoncentrujete na svoj pokoj, zvýšite svoj pokoj a odoláte pokuseniu odkloniť sa od oddanosti k správnej ceste. V sústredení je nutnosť spečať toto úsilie, záverečne pečaťidlo, ktoré ošetrí to, že ste v správnej ceste. Správne úsilie &ndash; to je zlatá cesta.

A peätidlo, ktoré to uzatvorí &ndash; a vy ho musíte použiť, lebo keď to ne&scaron;templujete, neuzavriete to a systém oddanosti je otvorený a poku&scaron;enia a vírusy sa tam skrátka nasypú. V okamžiku zostupujete vo ve¼mi rýchlom slede z cesty správneho úsilia, a tak vlastne tým, čo speätí správne úsilie a umožní vám konečne urobiť krok je trpezlivosť. Trpezlivosť znamená: keď va&scaron;a myse¼ dosiahla stav sústredenosti, v tom okamžiku vyvolajte obrovské rozhranie svojej trpezlivosti a oživujte ju, neopú&scaron;ajte trpezlivosť, lebo trpezlivosť je záverečnou fázou správneho úsilia. Len vtedy, keď vypudíte v sebe trpezlivosť, až vtedy ste pripravený. Pripravenosť je posledný stav mysle. Otvorenosť, oddanosť, pripravenosť. Pamätajte si, až vtedy ste pripravený, keď to, čo sme tie kroky hovorili, speätíte trpezlivosťou. Keď to speätíte trpezlivosťou, vieme, že ste pripravený! Vy budete vedieť, že ste pripravený urobiť krok v správnom úsilí a až vtedy od tohto okamžiku začína vlastne prvý krok na správnej ceste. Až vtedy ste pripravený, dovtedy len snívate o správnej ceste, je to len sen. Keď nebudete dodržiavať tieto kroky a vynecháte aby jeden krok &ndash; je to len sen, vy len spíte a snívate o správnej ceste, snívate o vnútornej sile, snívate o moci nič to zmení. Aj keď nič vytvoríte, spíte ďalej, len ste vytvorili predmet, ale len v spiacej rovine. Nič viac a nič menej. Budete sa cítiť prázdny. Na záver života zhodnotíte len prázdnotu. Je dobré, že opú&scaron;ame potom toto pokazené telo smrťou. Smrť vyslobodí, len prejde&scaron; do ďal&scaron;ieho, hlb&scaron;ieho spánku. proste hlb&scaron;ie zaspí&scaron;. Z jedného sna prejde&scaron; do iného sna... Zopakovať treba ešte raz: oddanosť, oddanosťou začína &scaron;ém, ktorý umožní prebudiť schopnosť tvoríť správnu cestu, správne úsilie. Správne úsilie zostane len správnym úsilím dovtedy, pokiaľ nezačnete tento &scaron;ém aplikovať, uskutočňovať, stáva sa ním. Pokiaľ ho nebudete uskutočňovať, vy budete mať len správne úsilie, ale nič viac. Ale žiadnu správnu cestu tvoríť nebudete, len sa budete usilovať a tak v tom úsilí raz k poku&scaron;eniu takému, raz k úsilíu poku&scaron;eniu inému a tak tvoríť len ďal&scaron;ie utrpenie budete. &Scaron;ém treba budovať. Budovanie znamená, že tomu rozumieme, že sa tým na&scaron;a myse¼ zaoberá, že je to 24 hodín denne na&scaron;ím oporným pilierom, že skrze neho vlastne na v&scaron;etko nazeráme, že to neopú&scaron;ate. Veď preto &scaron;ém hame-for-a&scaron; oživuje aj kameň, má vlastne tú moc. Jediná moc v tomto vesmíre je láska. Lenže láska to je hlboké chápanie, nie chémia, nie nálady, nie city. Preto &scaron;ém začína vždy hodnotením oddanosti. Keďže správna cesta musí byť tvorená správnym úsilím, mala by byť len jedna oddanosť k správne úsilíu, preto na správnej ceste musíme sa najprv oddať správne úsilíu, aby sme sa vzápätí otvorili pokoju. Ak oddáte sa mysleniu, otvoríte sa pokoju a preveďte myse¼ do sústredeného stavu k tomuto stavu pokoja a potom prebúďte nevyčerpateľnú trpezlivosť. A vtedy, keď k sústredenosti, k pokoju a k oddanosti mysleniu prevediete trpezlivosť vtedy ste pripravený. Vtedy je bytosť pripravená správne sa rozhodovať. &Scaron;ém nemá zložitú &scaron;truktúru a ani architektúru, vedie jednoznačne k vnútornej sile, k jej manifestácii, k jej prebudeniu, jej poznaniu, jej precíteniu. Lep&scaron;ie budete rozumieť sebe, lep&scaron;ie budete dosahovať určité ciele, lep&scaron;ie dokážete meniť rozhranie a kvalitu svojho života a tak pomocou takejto cesty dokážete urobiť z neotesaného tvora ve¼mi kultivovanú, chápanú a jemnú bytosť &ndash; myšliacu bytosť. V &scaron;éme kroky nepomíe&scaron;a! Postupnosť zachováť: oddať sa mysleniu, otvoriť sa pokoju, sústreď sa na seba v pokoji a obaliť sa obrovskou trpezlivosťou a keď to spojí&scaron; dohromady vznikne tým pripravenosť, až vtedy si pripravený, keď takto kráča&scaron;! krok za krokom k oddanosti, cez otvorenosť k pokoju a sústredenosti a zároveň prebudená obrovská trpezlivosť speätí správne úsilie a si pripravený!

Autor: Martin Marek, [www.saib.sk](http://www.saib.sk)