

SPRÁVNA CESTA, SPRÁVNE ÚSILIE

Príspevek øidal Administrator
 Tuesday, 12 September 2006
 Aktualizováno Tuesday, 12 September 2006

ÚVOD: drogy a správna cesta

Ako chce èlovek pracova• s kvalitnou vnútornou silou v tele, keď pred tým, ako sa zaèneme telesne a duševne pohybova• nezvládavame silu, ktorá podmieøuje existenciu tela a ktorá podmieøuje existenciu duševne.

Existuje sila, ktorá podmieøuje jak existenciu telesného, tak i existenciu duševného stavu. My túto silu neovládame, ale cvieime telesne a cvieime duševne. Preò? A kto bude ovláda• to podlozie? Veï tá sila, keď nie je kontrovaná, keď nie je ovládaná je hrozná, ona je dokonalá. Vnútorná sila je nezdokonaliteálná! Je to naša myse. Pokia túto silu neovládame, ovláda táto sila dokonale nás. V okamžiku, keď nadobudneme chémiu pohybom, vzniknú vlastne urèité formy telových opiátov. Keï neovládame svoju myse, toto príjemné rozhranie sa stáva ponukou, moja vnútorná sila túto ponuku zosilní a priviaže ma k nej. Už každým ïalším cvieením až vystúpime z tohto cvieebného rozhrania a nakoniec cvieebné rozhrania zo môa urobí robota. Neslobodného robota, ktorý òpièkovo bude cviei, dokonale odcviej tai- chi a ohne železnú tyè na hlave. Ale veï to dokážu aj roboti, ale ešted dokonalejšie. Veï to nie je zmyslom života. Zmyslom života nie je ani útok a ani obrana a neospravedlòuje nás toto rozhranie nebezpeèné a životu nebezpeèné, že žijeme v džungli a pripravujem sa na to, aby som sa mohol bráni! No ale, kedy sa budem pripravova• potom na správne úsilie? Na myslenie, nie na boj – kedy podpori správnu cestu, nie cestu živoèicha, animálneho tvora, ktorý rozrazí hlavou tehlu. Veï myse vaša stáva tým, èo jej ponúknete. Keï jej ponúknete perfektné pohyby, aj keby boli neviem ako dokonalé, aj tak to bude len perfektný povrch. Je to len povrchná udalos• a duch a myse tohto bojovníka sa stáva len predmetnou. Ale dokonale predmetnou. Tak èo tam o slobode môžeme hovori? Je tam možnos• hovori• o kultivovanom prostredí? Nie! My tam môžeme hovori• len o nedokonalom tvorovi, ktorý dokáže hlavou prerazi• tehlu. Je to len technológia bez srdca. Naèo je také rozhranie, ktoré vás uväzní.

Jediné, èo je bezpeèné a nebezpeèné je vnútorná sila – myse. Pretože ona z vás robí podľa vzoru ktorý pozorujete to, èim ste : keď budete bojovníkom, budete bojovníkom, keď sa oddáte alkoholu, budete alkoholikom, dáte sa k drogám, budete narkoman za podmienok, že neovládate seba samých. Problém nie je v droge, a ani v chlaste, problém je v tom, že žiadna bytos• na tejto zemi neovláda tú silu, ktorá z nej urobí drogovu závislú alebo alkoholovo alebo bojovo závislého alebo inak závislého. V tom je ten problém, nie v drogách. Pretože žiadna chápajúca myse nemòže podáhnu• nieòomu, èo nie je správnym úsilím – len pokušením. Je len jedno správne úsilie – tam sa nedá pomýli• - je to myslenie, všetko ostatné je len pokušenie – droga, slastné omamné pocity. Nikto vám neberie, že chcete ma• vo svojich telách príjemné pocity – ale drogy vám to „urèite“ zabezpeèia. Ale v tom okamžiku, keď tvoja myse zaène pozorova• príjemné emocionálne prostredie pomocou chémie, ktorú droga vyvoláva, akú má istotu, že nestane sa tvoja myse tým rozhraním emocionálnym a bude len animálna neotesaná bytos•, ale dobre sa cítiaca. Niè viac. Odkedy city, emócie riešia problémy a menia skutoènos•? Odnikedy! Myse zatemnená je dobrou náladou a to nie je myslenie, to je len chemický stav, ktorý sa odráža v duševnom stave a duševný stav je svetom našich nálad, emócií a každá bytos• chce ma• dobrú náladu – no neprikroèite k drogám? V tom okamžiku odstupujete od správneho úsilia, alebo vybudova• veami dobré rozhranie správnej cesty. Ak na správnej ceste si dáte drogu alebo alkohol, nemòžete zostúpi• zo správnej cesty, a preto viete a chápete, že toto telesné rozhranie môze ma• len takéto chemické zloženie aby dobre fungovalo, pretože vy dobre chápete za akých elektrických a chemických podmienok bude dobre fungova• a preto si tú drogu nedáte, a ak si ju dáte, tak len v miere takej, aby vás to osviežilo, ale nie odklonilo od správnej cesty.

Význam správnej cesty: sny

By• naplnený znamená stvori• naplnenos•. Naplnenos• sa nedá kúpi• podobne ako láska, ani tú nekúpime, nevieme darova• a ani ukradnú•. Láska sa proste tvorí, tak ako aj plnos• srdca sa tvorí. Jediné, èo vás napáda je pochopené rozhranie našich spomienok, našej prirodzenosti, nášho srdca. Až vtedy, keď porozumiete sebe úvahami o sebe, o snoch, èo vás tvorí, odkia smerujete a preò je to tam, èo v snoch stretávate a èo vám hovoria sny, preò sa vám práve sníva o tom a o inom, a keď odpovede na to dostanete, spoznávate seba samých aj cez snové rozhranie, kde bezprostredne rozpad osobnosti umožòuje vám prejavova• sa prirodzene. Tak cez snové rozhranie práve vtedy keď spíte, poznáavate svoju prirodzenos•. Pozorne sledujete svoje sny a snažte sa, aby ste odtlaèok vo vedomí ako ikonu ponechali spomienkovú, že áno, toto sa mi niekedy snívalo, a tak vám ukáže táto ikona smer do nášho srdca, ak sa opä• navraca• k úvahám chcete o tom èo sa vám snívalo, o tom èo ste objavili v sebe, považujte, porozmýšajte – je dobrá cesta. Skúsme si poveda•, aká cesta vedie k prebudeniu vnútornej sily :

Cesta k prebudeniu vnútornej sily:

Ak sa tak rozhodneme, treba prísne dodržiava• pravidlá týchto jednoduchých krokov. Tam nepripúšã sa zmena, pretože máme es• chemických prvkov, keď ich poskladáte v inej kombinácii už to nie je to èo chceme. Rozumiete mi? Že je nutnos• dodrža• postupnos• v spájaní jednotlivých prvkov, lebo keď to pozmeníte, už to nie je to svetlo, len temnota, a preto do srdca uloži• a nemi•. Aby ste sa stali slobodnými, musíte sledova• správnu cestu. Správna cesta sa tvorí len a len

správnym úsilím. Aby ste vytvorili správne úsilie, musíte sa správne rozhodnúť čo je správne úsilie a čo je pokusenie. A tak si povedzme, je len jedno správne úsilie, a to je stav myslenia – je to prirodzená vlastnosť našej mysle. A čo je pokusenie? Pokusenie je všetko to ostatné. Je základom ľudského utrpenia, pretože ľudské utrpenie pramení z jediného stavu a to zo stavu temnej mysle a tri príčiny z nej vyrastajú, ktoré uvedú bytosť do utrpenia na základe pokusenia, sklamania a znechutenia. Ľudské pokusenie je vždy sprevádzané ľudským sklamaním a ľudské sklamanie je vždy sprevádzané ľudským znechutením. Ak toto ponúknete sebe, vaše myseľ sa stane myseľou znechutenou. Cez túto clonu znechutenosti všetko to, čo budete vidieť a vnímať bude nechutné. Celý život bude nechutný a vy prídete k záveru, že je to tu nechutné! A v tom okamžiku v celom rozhraní tela, pretože aj vaše telo je skutočnosťou vonkajšia a vy cez svoju znechutenú myseľ na svoje telo a svoju dušu budete nazerať ako na nechutné, čo vás privedie k záveru rýchlo sa ich zbavíte. A tak sa ich aj zbavíte. Postupne v rozhraní snového a podvedomého vymyslíte dômyselné nástroje sebazabíjania a neuplynú ani pár mesiacov alebo rokov a zhltnú vás ten rozkladný a rozpadný proces. Je jedno, či to bude rozpad kostnej drene, čo rozklad krvi, rozpad bunečného rozhrania, ľudovo povedané rakovina. Ste to len vy – vy ste tá rakovina nespokojná a znechutená. Vy zožeriete svoje vlastné telo. Bojovať proti vám, proti rakovine, znamená skôr vás zabiť, akonáhle sa pustíme proti rakovine, zabijeme vás! Bojovať s rakovinou znamená bojovať so sebou. Ak budete bojovať so sebou, vy mi povedzte ak zvíťazíte, kto bude porazený? V okamžiku víťazstva ste sa stali porazený. Keď víťazíte nad svojou chorobou, práve ste zomreli. Tak ako to urobíte, aby ste zvíťazili nad svojou chorobou. Že pochopíte, čo je to choroba. Viete, že z problémov vedie len jedna jediná cesta? Rakovina je problém a my sme ten problém, tak aká cesta vedie z problémov? Jedna jediná – že ten problém pochopím! Ale kým pochopím, musím vykonať správne úsilie a správne úsilie, ktoré vedie k pochopeniu sa nazýva myslenie. Aby sme správnym úsilím dospeli k správnej ceste, čo je chápanie a láska je hlboké chápanie. Ak chcete teda dospieť k láske a naplniť rozhranie svojho srdca láskou, jedna jediná cesta je k nej – cez myslenie! Ale jedna vec je snívajú o myslení a druhá vec je byť pri myslení, jedna vec je snívajú o správnej ceste a druhá vec je vykonávať a tvoriť správnu cestu, lebo vy môžete začať myslieť, ale vy uviedli ste svoju myseľ do stavu snívania, a tak len snívate a netvoríte správnu cestu. A tak aby ste mohli urobiť prvý krok v myslení nestačí len myslieť, musíte myslením tvoriť správnu cestu, ktorá vás privedie k správnej ceste. Žiadna bytosť nedokáže správne sa usilovať, lebo prostredie je silne pokúšajúce. Vnímali ste si to? V každej sekunde ste pokúšaný aj keď chcete myslieť, nemyslíte preto, lebo podľahnete pokuseniu. Podľahnete pokuseniu chodiť, vnímať si to : chodiť, lebo pokúšajú ma telo informovať a podnetne, že bolia nohy. Tak odstupujem od myslenia a podľahol som pokuseniu chodiť /ak sedím dlho v nejakej nepohodnej polohe/. Potom neviete obsedieť, chuť jesť, kvákanie žalúdka, zmena počasia, zmena podnebia, jontové kanály v bunkách sa pozmenia, začnú sa tvoriť iné chemikálie, zmení sa ionosférická vrstva, zemské otrasy zmenia chémiu, našu náladu atď. Nutne do pokusenia a to privedie, lebo začne pozorovať svoju náladu. Pokusenie je tu nespočetné množstvo – pokusenia tela atď. Myslíš si, ale v pokusení si rozptýlený, nikam sa ďalej nepohneš. Chcem tým povedať, že žiadna bytosť v tomto vesmíre, keď nastúpi na správnu cestu, nemá to ľahké. Je neskutočne náročné len pomaličky sa pohnúť v tomto úsilí, tak náročné, aby ste dosiahli cieľ dieťaťo pochopenia. Preto je nutné vytvoriť – hame – for – plán, schému, mapu/, ktorý má svoje postupy, kroky. Nesmiete ich meniť v okamžiku, ak to myslíte s úsilím vážne. V okamžiku, keď sa rozhodnete, že chcete sledovať správnu cestu a vybudovať v sebe lásku si musíte uvedomiť, že láska sa nezískava, ale že láska sa tvorí! Že správna cesta sa nededí, ale správna cesta sa tvorí správnym úsilím. A správne úsilie je myslenie, len myseľ do pokusenia je v každej sekunde privedená a odvedie bytosť zo správnej cesty.

Návod /– k vnútornej sile:

My sme si povedali tri stavy našej mysle: otvorenosť, oddanosť a pripravenosť. Tri nástroje: pokoj, sústredenosť a trpezlivosť. Poskladajme to, ako nukleotidy do toho reťazca života, aby to fungovalo, aby sme nevytvorili nejaké monštrum, ale aby sa vytvorila kultivovaná, láskyplná, chápujúca bytosť. Nie nejaká neotesaná hrubá forma života, ktorá má len ľudský genóm. Teda, ak chcete vydržať na správnej ceste správnym úsilím máte nutnosť sledovať túto schému, a to jest : oddanosť k mysleniu. Viete, čo to je oddanosť? Vybavte si, ak ste niekedy boli niekomu oddaný : chuť, vôňu, pocit – vybaví si. Vedeli ste sa niekomu oddať? Tak miliárd krát sa viac oddajte správnej ceste, preto – začína pri správnom úsilí prvým krokom, prvým príkazom, a to je oddanosť k mysleniu. Ďalší krok, ktorý musíte sledovať za prvým krokom, nesmie byť nijaký iný, druhý krok po oddanosti je otvorenosť k pokoji. Takže prvý krok je oddanosť k mysleniu a k správnej ceste a druhý krok je otvorenosť k pokoji. Keď v druhom kroku nedosiahne myseľ v správnom úsilí pokoj, nemôžete ísť k ďalšiemu kroku, tu vás zastaví pokusenie. Myseľ znepokojená bude, a keď je myseľ znepokojená, už nie je správne úsilie, už je len rozkmit mysle, chaos, temnota, váhajúce, oblaky nálad, oblaky emócií, oblaky chémie, ktoré pohltia vašu myseľ a už myseľ máte v dezorientácii. Zostúpíte zo správnej cesty, už si len živočíšna, animálna bytosť hnaná pudmi, lebo nie je nič iného tak významne spojené s týmto telom, ako obrazové matrice živočicha, ktorý chráni toto telo práve vtedy, keď zlyhá vaše myseľ. Sú tam programy pre temnú myseľ, Temná živočíšna myseľ, ktorá bude regulovať pochody v tele – pudy. Pokoj : keď v myšli otvoríte sa pokoji a hodnotíte, že je ten stav, v ktorom dosiahli ste druhý krok podporný, ale ešte stále sa nehýbate, ešte stále myslíte len na mieste! Nikam ste sa nepohli a o správnej ceste zatiaľ len snívate. Tretí krok: Keď zistíte v druhom kroku, že myseľ je už pokojná a oddanosť k mysleniu zotrváva a pokusenie každosekundovému nepodliehate a pokoj víťazí, prejdite ku koncentrácii na seba : koncentrujte sa na svoj pokoj, to je – tartovací moment. Keď sa skoncentrujete na svoj pokoj, zvýšite svoj pokoj a odoláte pokuseniu odkloniť sa od oddanosti k správnej ceste. V sústredení je nutnosť spečať toto úsilie, záverečne pečať, ktoré ošetrí to, že ste v správnom úsilí. Správne úsilie – to je zlatá cesta.

A peätidlo, ktoré to uzatvorí – a vy ho musíte použiť, lebo keď to neštemplujete, neuzavriete to a systém oddanosti je otvorený a pokušenia a vírusy sa tam skrátka nasypú. V okamžiku zostupujete vo ve¼mi rýchlom slede z cesty správneho úsilia, a tak vlastne tým, čo speätí správne úsilie a umožní vám konečne urobiť krok je trpezlivosť. Trpezlivosť znamená: keď vaša myse¼ dosiahla stav sústredenosti, v tom okamžiku vyvolajte obrovské rozhranie svojej trpezlivosti a oživujte ju, neopúšajte trpezlivosť, lebo trpezlivosť je záverečnou fázou správneho úsilia. Len vtedy, keď vypudíte v sebe trpezlivosť, až vtedy ste pripravený. Pripravenosť je posledný stav mysle. Otvorenosť, oddanosť, pripravenosť. Pamätajte si, až vtedy ste pripravený, keď to, čo sme tie kroky hovorili, speätíte trpezlivosťou. Keď to speätíte trpezlivosťou, vieme, že ste pripravený! Vy budete vedieť, že ste pripravený urobiť krok v správnom úsilí a až vtedy od tohto okamžiku začína vlastne prvý krok na správnej ceste. Až vtedy ste pripravený, dovtedy len snívate o správnej ceste, je to len sen. Keď nebudete dodržiavať tieto kroky a vynecháte aby jeden krok – je to len sen, vy len spíte a snívate o správnej ceste, snívate o vnútornej sile, snívate o moci ničom zmeniť. Aj keď ničom vytvoríte, spíte ďalej, len ste vytvorili predmet, ale len v spiacej rovine. Nič viac a nič menej. Budete sa cítiť prázdny. Na záver života zhodnotíte len prázdnotu. Je dobré, že opúšame potom toto pokazené telo smrťou. Smrť vyslobodí, len prejdeš do ľalšieho, hlbšieho spánku. proste hlbšie zaspíš. Z jedného sna prejdeš do iného sna... Zopakovať treba ešte raz: oddanosť, oddanosťou začína šém, ktorý umožní prebudiť schopnosť tvorí správnu cestu, správne úsilie. Správne úsilie zostane len správnym úsilím dovtedy, pokiaľ nezačnete tento šém aplikovať, uskutočňovať, stáva sa ním. Pokiaľ ho nebudete uskutočňovať, vy budete mať len správne úsilie, ale nič viac. Ale žiadnu správnu cestu tvorí nebudete, len sa budete usilovať a tak v tom úsilí raz k pokušeniu takému, raz k úsilíu pokušeniu inému a tak tvorí len ľalšie utrpenie budete. Šém treba budovať. Budovanie znamená, že tomu rozumieme, že sa tým naša myse¼ zaoberá, že je to 24 hodín denne naším oporným pilierom, že skrze neho vlastne na všetko nazeráme, že to neopúšate. Veď preto šém hame-for-aš oživuje aj kameň, má vlastne tú moc. Jediná moc v tomto vesmíre je láska. Lenže láska to je hlboké chápanie, nie chémia, nie nálady, nie city. Preto šém začína vždy hodnotením oddanosti. Keďže správna cesta musí byť tvorená správnym úsilím, mala by byť len jedna oddanosť k správne úsilíu, preto na správnej ceste musíme sa najprv oddať správne úsilíu, aby sme sa vzápätí otvorili pokoju. Ak oddáte sa mysleniu, otvoríte sa pokoju a preveďte myse¼ do sústredeného stavu k tomuto stavu pokoja a potom prebúďte nevyčerpateľnú trpezlivosť. A vtedy, keď k sústredenosti, k pokoju a k oddanosti mysleniu prevediete trpezlivosť vtedy ste pripravený. Vtedy je bytosť pripravená správne sa rozhodovať. Šém nemá zložitú štruktúru a ani architektúru, vedie jednoznačne k vnútornej sile, k jej manifestácii, k jej prebudeniu, jej poznaniu, jej precíteniu. Lepšie budete rozumieť sebe, lepšie budete dosahovať určité ciele, lepšie dokážete meniť rozhranie a kvalitu svojho života a tak pomocou takejto cesty dokážete urobiť z neotesaného tvora ve¼mi kultivovanú, chápacú a jemnú bytosť – myšliacu bytosť. V šéme kroky nepomíeša! Postupnosť zachová: oddať sa mysleniu, otvoriť sa pokoju, sústreď sa na seba v pokoji a obaliť sa obrovskou trpezlivosťou a keď to spojíš dohromady vznikne tým pripravenosť, až vtedy si pripravený, keď takto kráčaš! krok za krokom k oddanosti, cez otvorenosť k pokoju a sústredenosti a zároveň prebudená obrovská trpezlivosť speätí správne úsilie a si pripravený!

Autor: Martin Marek, www.saib.sk