

Léèivá vizualizace

Pøíspěvek øídal Administrator
Wednesday, 13 September 2006

Zavøete oèi a uvolníte se a pøeneste se na léèivý ostrov z dávných vikù.

Zavøete oèi a uvolníte se a pøeneste se na léèivý ostrov z dávných vikù. Je nádherný a poèasí pùsobí jako balzám. Dnes už na svítí žádné takové místo není. Na dni oceánu, kousek od pláže, leží obrovské krystaly, které vyzaøují do vln oceánu mocnou léèivou sílu. Vkroèete do vody, ale bižte jen tak daleko, jak je vám to pøíjemné. Moøe je teplé a klidné. Ucítíte na kùži lehké šimrání. Je to umocnìná energie krystalù, kterou absorbujete z vody, omývající vaše tilo. Veíte ji do té èásti tila, která potøebuje léèení. Nemusí to být jen jedno místo, možná celá vaše bytost volá po zdraví. Zùstaòte nijakou dobu ve vodì, buíte uvolníní a nechte na sebe tu blahodárnou energii pùsobit.

Teí si pøedstavte nikolik hravých a pøítulných delfínù, kteøí se k vám blíží pøilákání vašim klidem a vnitøní krásou. Delfíni jsou vynikající diagnostici a léèitelé. Pøidávají svou energii k energii krystalù. To už dokážete plavat jako delfíni, protože voda je nabitá energií. Hrajete si společnì ve vlnách, dotýkáte se, potápíte a vynoøujete, abyste se nadechli blahodárného vzduchu. Jste tak nadšeni svými noví nalezenými kamarády, že zapomínáte na pùvodní úèel plavání, totiž léèení, ale vaše tilo celou dobu pøijímá léèivou energii krystalù a delfínù.

Až se vám bude chtít, vyjdíte z vody a bižte zase na pláž. Uklidøuje vás pomýšlení, že se můžete do moøe vrátit, kolikrát se vám zlíbí. Písek pod nohama je pøíjemný, voda je tak zvláštní, že ihned oschnete. Jste spokojeni, š•astni, je vám dobře, sedíte tiše a nijakou dobu vychutnáváte teplo sluneèních paprskù a laskání vánku. Pak se z vizualizace, z toho hebkého snu, proberete a víte, že se můžete kdykoliv vrátit a že léèení bude pokračovat, i když budete bdít.

Z knihy Jedna duše, mnoho til od Brian L. Weiss