

zážitek z reiki I

Přispívek přidal Jana Koubova
Monday, 29 January 2007
Aktualizováno Monday, 29 January 2007

Milá Jani,

jsem plná zážitků ze semináře, ješkaron;ti jednou moc díky . O všem přemýšlím, zvláš• byla pro mě silná ta druhá meditace.....

Milá Jani,

jsem plná zážitků ze semináře, ješkaron;ti jednou moc díky . O všem přemýšlím, zvláš• byla pro mě silná ta druhá meditace, jak jsem v domě potkala mé blízké, kteří již zemřeli. Stále vnímám ten pocit, který jsem při tom měla - láska, teplo, pohlázení, štistí, světlo. Ani to neumím popsat. Bylo to moc příjemné. Musím říct, že když jsem přiškaron;la v sobotu večer domů, tak jsem ješkaron;ti najednou brečela, ale vůbec jsem neměla důvod. Já jsem začala mamce vyprávět jaký byl celý seminář a najednou jsem začala brečet, tak jsem tomu nechala volný průběh, přesně jak jsem říkala, vůbec jsem se nesnažila to nijak zdržovat. Veera v neděli jsem byla moc unavená, neměla jsem na nic sílu, pocit jak při virose - unavené a bolavé celé tělo. Jen jsem jedla, měla jsem velkou chuť na sladké (odnesly to 2 eokolády) a na chvíli jsem si i lehla a odpočívala. Nikdy jsem byla na toaletě - vítší stěvní pohyb, přesně jak jsem říkala. Dnes jsem v práci a už je to lepší. Veera jsem také zkoušela dávat Reiki Lukášovi (můj syn), ale ten se vůbec nesoustředil a šel z toho legraci. Tak mě pak znejistil, že nevím, zda to vůbec umím a mohu dávat? Jani jen jsem se chtěla zeptat, zda vždy před dáváním Reiki (když budu dávat sobě nebo i doma mamce každý den) musím nejdříve čistit čakry a nebo mohu rovnou dávat Reiki? A mohu si třeba já sama před usnutím dávat Reiki, aniž bych vždy přiškaron;ovala? Janičko ješkaron;ti bych se ráda přihlásila znovu na Reiki I. , které je v květnu 18. - 19. 5. a pak na seminář Reiki II. - 15. - 16. 6. 2007. Jani měj se moc hezky, těškaron;ím se na další semináře a setkání s Tebou.
Alena